



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«13» октября 2022 г

Меню на 14.10.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша «Ассорти»
150/180	Чай с лимоном
25/35	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
50/60	Салат из свежих огурцов
150/200	Суп картофельный с рыбой
180/200	Плов из птицы
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
70/90	Печень в молочном соусе
120/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Кефир
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева