



Утверждаю

А.А. Берсенева

Заведующий МАДОУ № 18

« 13 » октября 2022

**Меню на 13.10.2022г.**

<b>Завтрак.</b>	
120/150	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/180	Кофейный напиток на натуральном молоке
25/35	Батон, слив. масло
<b>2ой завтрак.</b>	
150/150	Яблоко
<b>Обед.</b>	
50/60	Салат «Витаминный»
150/200	Рассольник со сметаной
180/200	Жаркое по- домашнему
150/180	Напиток из шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
<b>Полдник.</b>	
120/150	Омлет натуральный
40/40	Пряник
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева