



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«17» октября 2022 г

Меню на 12.10.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша рисовая
150/180	Какао на натуральном молоке
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Йогурт питьевой
	Обед.
40/60	Салат из свежих помидор с луком
150/200	Борщ со сметаной
50/70	Биточки паровые из говядины
110/130	Рис отварной с овощами
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Запеканка картофельная с мясом
150/180	Молоко кипячёное
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева