



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
» октября 2022 г

Меню на 10.10.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша ячневая на натуральном молоке
150/180	Кофейный напиток на молоке
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
100/100	Груша
	Обед.
50/60	Салат из свеклы с зеленым горошком
150/200	Уха рыбацкая
60/70	Кнели из мяса говядины
120/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
130/150	Рыба запеченная в омлете
150/200	Кисель на соке
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева