



Утверждаю  
А.А. Берсенева  
Заведующий МАДОУ № 18  
» октября 2022 г

**Меню на 05.10.2022г.**

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>                      |
| 120/150 | Омлет натуральный                    |
| 30/50   | Горошек зеленый                      |
| 150/180 | Чай с молоком                        |
| 25/35   | Батон,слив.масло                     |
| 15/15   | Сыр                                  |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                  |
| 150/180 | Йогурт питьевой                      |
|         | <b>Обед.</b>                         |
| 40/60   | Салат из свежих помидор              |
| 150/200 | Щи из свежей капусты со сметаной     |
| 50/70   | Шницель рыбный натуральный           |
| 100/130 | Пюре картофельное                    |
| 150/180 | Компот из с/ф                        |
| 20/30   | Хлеб пшен. / ржан.                   |
|         | <b>Полдник.</b>                      |
| 150/180 | Суп молочный с макаронными изделиями |
| 60/60   | Ватрушка с творогом                  |
| 150/180 | Кефир                                |
| 10/20   | Хлеб ржаной                          |

**Составил: мед. работник Т.А. Воробьева**