



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
« 20 » сентября 2022 г

Меню на 21.09.2022г.

	Завтрак.
120/150	Омлет натуральный
30/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон, слив. масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Бананы
	Обед.
50/60	Салат из свежих помидор с луком
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
50/70	Шницель рыбный натуральный
100/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
60/60	Ватрушка с творогом
150/180	Кефир
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева