



Утверждаю
А.А. Берсенева

Заведующий МАДОУ № 18
«16» сентября 2022 г

Меню на 19.09.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша кукурузная на натуральном молоке
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
40/60	Салат из белокочанной капусты
150/200	Борщ со сметаной
70/90	Печень в молочном соусе
120/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Напиток из плодов шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из овощей
60/60	Шаньга с картофелем
150/180	Кисель на повидле
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева