

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующий МАДОУ № 18**  
**А.А. Берсенева**  
**09.09.2022 г.**



**Меню на 12.09.2022г.**

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
|         | <b>Завтрак.</b>                       |
| 150/180 | Каша ячневая на натуральном<br>молоке |
| 150/180 | Кофейный напиток на молоке            |
| 25/35   | Батон, слив. масло                    |
|         | <b>2ой завтрак.</b>                   |
| 100/100 | Груша                                 |
|         | <b>Обед.</b>                          |
| 50/60   | Салат из свеклы с зеленым<br>горошком |
| 150/200 | Уха рыбацкая                          |
| 60/80   | Кнели из мяса говядины                |
| 120/130 | Макаронные изделия отварные           |
| 150/180 | Компот из с/ф                         |
| 20/30   | Хлеб пшен. / ржан.                    |
|         | <b>Полдник.</b>                       |
| 120/130 | Капуста тушеная с мясом               |
| 150/200 | Кисель на соке                        |
| 10/20   | Хлеб ржаной                           |

**Составил медицинский работник Т.А. Воробьева**