



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
« 22 » августа 2022 г

Меню на 23.08.2022г.

	Завтрак.
120/150	Запеканка из творога со сгущенным молоком
150/200	Кофейный напиток с молоком
25/35	Батон с сливочным маслом
	2-ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоками
150/200	Суп гороховый с гренками
60/80/20	Гуляш из отварной говядины
120/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из овощей
10	Хлеб ржаной
150/180	Чай
60	Шаньга с картофелем