



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
« 22 » августа 2022 г

Меню на 24.08.2022г.

	Завтрак.
150	Омлет натуральный
30/50	Горошек зеленый отварной
150/180	Чай с молоком
25/35/15	Батон с сливочным маслом и сыром
	2-ой завтрак.
100	Йогурт
	Обед.
60	Салат из моркови припущенной с яблоками
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
50/70/5	Шницель рыбный натуральный
120/130	Рожки отварные
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
20/30	Хлеб пшеничный
150/180	Кефир
60	Ватрушка с творогом