



Утверждаю  
А.А. Берсенева  
Заведующий МАДОУ № 18  
« 16 » августа 2022 г

**Меню на 19.08.2022г.**

	<b>Завтрак.</b>
150/180	Каша «Ассорти»
150/180	Чай
25/35	Батон с сливочным маслом
	<b>2-ой завтрак.</b>
100	Яблоки свежие
	<b>Обед.</b>
40/60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
150/200	Суп картофельный с рыбой
180/200	Плов из мяса цыпленка
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	<b>Полдник.</b>
60/80/20	Печень в молочном соусе
120/130	Макаронные изделия отварные
10	Хлеб ржаной
150	Кефир