



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
« 16 » августа 2022 г

Меню на 18.08.2022г.

	Завтрак.
120/150	Запеканка из творога со сгущенным молоком
150/180	Кофейный напиток с молоком
25/35	Батон с сливочным маслом
	2-ой завтрак.
150/180	Сок фруктовый
	Обед.
50/60	Салат из свеклы с растительным маслом
150/200	Рассольник со сметаной
130/180	Жаркое по домашнему
150/180	Напиток из шиповника
20/30/10	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
120/150	Омлет натуральный
75	Печенье «Сахарное»
20/30	Хлеб ржаной
180	Йогурт 2,5% жирности в ассортименте