



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«15» августа 2022 г

Меню на 16.08.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша пшенная вязкая молочная
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон с сливочным маслом
	2-ой завтрак.
150/180	Йогурт
	2,5% жирности
	Обед.
40/60	Салат из белокочанной капусты
150/200	Суп крестьянский с крупой со сметаной
80/100	Суфле из печени
120/130	Картофель в молоке
150/180	Компот из свежих яблок
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
130/180	Рыба, запеченная в омлете
50/50	Коржик
150/180	Чай с сахаром
10/10	Хлеб ржаной