



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
августа 2022 г

Меню на 12.08.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша из овсяных хлопьев
	«геркулес» жидкая
150/200	Чай с сахаром
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Бананы
	Обед.
40/60	Салат из свежих огурцов с
	растительным маслом
150/200	Суп с мясными фрикадельками и
	со сметаной
100/130	Гуляш из отварной говядины
	Пюре картофельное
150/180	Компот из /с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Йогурт
10/10	Хлеб ржаной