



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
«09» августа 2022 г

Меню на 10.08.2022г.

	Завтрак.
120/150	Омлет натуральный
50/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Питьевой йогурт
	Обед.
40/60	Салат из свежих томатов с растительным маслом
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
50/70	Шницель рыбный натуральный
100/130	Рожки
150/180	Компот из свежих яблок
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
60/60	Ватрушка с творогом
150/180	Кефир
10/20	Хлеб ржаной