

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

20.07.2022 г.



Меню на 21.07.2022г.

	Завтрак.
120/150	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/180	Кофейный напиток на натуральном молоке
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
50/60	Салат из свежих огурцов
150/200	Рассольник со сметаной
180/200	Жаркое по – домашнему
150/180	Напиток из шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
120/150	Омлет натуральный
60/60	Пирожок печёный со свежей капустой и яйцом
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева