



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
19.07.2022

Меню на 20.07.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша рисовая
150/180	Какао на натуральном молоке
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
100/100	Бананы
	Обед.
50/100	Салат из свежих помидор с луком
150/200	Борщ со сметаной
50/70	Биточки паровые из говядины
110/130	Рис отварной с овощами
150/180	Компот из изюма
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Запеканка картофельная с мясом
150/180	Молоко кипячёное
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева