

Заведующий МАДОУ № 18

14.07.2022



Завтрак.

150/180	Чай с сахаром
---------	---------------

25/35	Батон,слив.масло
-------	------------------

15/15 Сыр

2ой завтрак.

150/180	Сок
---------	-----

Обед.

50/100	Салат из свежих помидоров с луком
--------	-----------------------------------

150/200	Суп с фрикадельками со сметаной
---------	---------------------------------

60/80 | Гуляш из отварной говядины

100/130 | Картофельное пюре

150/180 | Компот из кураги

20/30	Хлеб пшен. / ржан.
-------	--------------------

Полдник.

150/180 | Рагу из птицы

150/180 | Йогурт питьевой

10/20	Хлеб ржаной
-------	-------------

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева