

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

12.07.2022



Меню на 13.07.2022г.*

Завтрак.	
120/150	Омлет натуральный
30/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
2ой завтрак.	
150/180	Йогурт питьевой
Обед.	
50/100	Салат из свежих помидоров с луком
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
50/70	Шницель рыбный натуральный
100/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
Полдник.	
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
60/60	Ватрушка с творогом
150/180	Кефир
10/20	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Т.А. Воробьева