



Меню на 01.07.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша геркулесовая
150/180	Чай с сахаром и лимоном
25/35	Батон, слив. масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
100/100	Бананы
	Обед.
50/60	Салат из свеклы
150/200	Суп с фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
100/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Йогурт питьевой
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева