



Утверждаю  
А.А. Берсенева  
Заведующий МАДОУ № 18  
» май 2022 г

**Меню на 30.01.2022г.**

<b>Завтрак.</b>	
150/180	Каша кукурузная на натуральном молоке
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон, слив. масло
20/20	Яйцо варёное ( 1/2 )
<b>2ой завтрак.</b>	
100/100	Бананы
<b>Обед.</b>	
40/60	Салат из белокочанной капусты
150/200	Борщ со сметаной
70/90	Печень в молочном соусе
120/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Напиток из плодов шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
<b>Полдник.</b>	
150/180	Рагу из овощей
60/60	Шаньга с картофелем
150/180	Кисель на повидле
10/20	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева