



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 18
А.А. Берсенева
19.04.2022

Меню на 20.04.2022г.

	Завтрак.
120/150	Омлет натуральный
50/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Йогурт питьевой
	Обед.
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
50/70	Шницель рыбный натуральный
120/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
80/100	Сельдь с картофелем
60/60	Ватрушка со сметаной
150/180	Чай с сахаром
10/10	Хлеб ржаной

Составил медицинский работник Татьяна Андреевна Воробьева