



	Завтрак.
150/180	Каша геркулесовая
150/180	Чай с сахаром
25/35	Батон,слив.масло
20/40	Яйцо варёное
	2ой завтрак.
100/100	Бананы
	Обед.
40/60	Салат из свеклы с яблоком
150/200	Суп с фрикадельками со сметаной
60/80	Гуляш из отварной говядины
120/130	Картофельное пюре
150/180	Компот из кураги
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из птицы
150/180	Йогурт питьевой
10/10	Хлеб ржаной

Разработал медработник Т.А. Воробьева