



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 18

А.А. Берсенева

03

2022 г.

Меню на 23.03.2022г.

	Завтрак.
130/150	Омлет натуральный
50/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон,слив.масло
15/15	Сыр
	2ой завтрак.
150/180	Питьевой йогурт
	Обед.
40/60	Маринад из овощей
150/200	Щи из свежей капусты со сметаной
60/70	Шницель рыбный натуральный
120/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
60/60	Ватрушка с творогом
150/180	Кефир
10/10	Хлеб ржаной

Составил медработник Т.А. Воробьева