



Утверждаю

А.А. Берсенева

Заведующий МАДОУ № 18

« 22 » марта 2022 г

Меню на 22.03.2022г.

	Завтрак.
150/180	Запеканка из творога
18/18	Сгущенное молоко
150/200	Кофейный напиток с молоком
25/35	Батон,слив.масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
50/60	Салат из отварного картофеля,кукурузы
150/200	Суп гороховый
15/15	Гренки
70/80	Котлета из говядины
20/20	Молочный соус
100/130	Капуста тушеная
150/180	Компот из /с/ф
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
100/100	Сельдь с картофелем
60/60	Ватрушка со сметаной
150/180	Чай с сахаром
10/10	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева