



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
» марта 2022 г.

Меню на 21.03.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша кукурузная на натуральном молоке
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/180	Сок
	Обед.
60/60	Салат из свеклы
150/200	Борщ со сметаной
70/90	Печень в молочном соусе
120/130	Макаронные изделия отварные
150/180	Напиток из плодов шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рагу из овощей
60/60	Шаньга с картофелем
150/180	Кисель на повидле
10/10	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева