



Утверждаю
А.А. Берсенева
МАДОУ № 18
15 марта 2022 г

Меню на 15.03.2022г.

	Завтрак.
150/180	Каша пшённая на натуральном молоке
	Чай с молоком
150/180	Батон,слив.масло
25/35	Сыр
15/15	2ой завтрак.
	Сок
150/180	Обед.
40/60	Маринад из овощей
150/200	Суп крестьянский со сметаной
60/80	Суфле из печени
100/130	Картофель в молоке
150/180	Компот из свежих яблок
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Рыба запечённая в омлете
50/50	Коржик
150/180	Чай с сахаром
10/10	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева