**Утверждаю**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Берсенева**

**Заведующий МАДОУ № 18**

**«\_\_\_» марта 2022 г**

**Меню на 14.03.2022г.**

|  |  |
| --- | --- |
| 150/180  150/180  25/35  15/15  150/180  50/50  150/200  60/80  20/20  120/130  150/180  20/30  120/130  150/200  10/10 | **Завтрак**.  Каша ячневая на натуральном молоке  Кофейный напиток на молоке  Батон,слив.масло  Сыр  ***2ой завтрак.***  Сок  **Обед.**  Салат из свеклы с зеленым горошком  Уха рыбацкая  Кнели из мяса говядины  Сметанный соус  Макаронные изделия отварные  Компот из кураги  Хлеб пшен. / ржан. **Полдник.**  Капуста тушеная с мясом  Кисель на соке  Хлеб ржаной |

**Составил: мед. работник Т.А. Воробьева**