



Утверждаю
А.А. Берсенева
Заведующий МАДОУ № 18
10 марта 2022 г

Меню на 10.03.2022г.

	Завтрак.
130/150	Омлет натуральный
50/50	Горошек зеленый
150/180	Чай с молоком
25/35	Батон, слив. масло
	2ой завтрак.
150/180	Питьевой йогурт
	Обед.
50/60	Салат из моркови (припущенной) с яблоками
150/200	Суп-лапша на курином бульоне
60/70	Биточки из мяса кур
120/130	Пюре картофельное
150/180	Компот из плодов шиповника
20/30	Хлеб пшен. / ржан.
	Полдник.
150/180	Суп молочный с макаронными изделиями
60/60	Шаньга с картофелем
150/180	Чай с сахаром
10/10	Хлеб ржаной

Составил: мед. работник Т.А. Воробьева